

# PROGRAMA DE VISITAS INTEGRALES DOMICILIARIAS

**CESFAM TONGOY** 

"Cuida tu salud, porque eso es una de las mejores cosas que puedes hacer por ti mismo"

Plan de Mejoras
para el Programa
de Visitas
Integrales
Domiciliarias
Año 2016

## Plan de Mejoras Programa de Visitas Integrales Domiciliarias



Klga. Yolanda Ortiz Rojas

Interno Klgía. Victor Galdames Toledo

#### Plan de Mejoras Programa de Visitas Integrales Domiciliarias

Hoy en día, nuestra población envejece a pasos agigantados, por lo cual existe un aumento en el número de adultos mayores, que además en algún momento presentarán algún grado de dependencia.

Algunas personas por falta de capacidad física, psíquica o intelectual tienen necesidad de asistencia o ayudas para realizar sus actividades de la vida diaria, como por ejemplo: comer, lavarse, vestirse, trasladarse, asearse, caminar, comprar, manipular su dinero, preparar la comida, tomar sus medicamentos, entre otros. Pero cuando esta dependencia es definitiva es necesario un cuidado integral y de calidad para satisfacer el completo bienestar del usuario perteneciente al programa dismovilizado.

Es por ello, que en este Plan de Mejora, trataremos el tema de la dismovilidad, como entidad que lleva al deterioro en la calidad de vida del adulto mayor y su abordaje multidisciplinario por parte del Cesfam Tongoy.

#### Objetivos del plan:

- Actualización de la base de datos de cada usuario y familia pertenecientes al programa de dismovilizados del Cesfam de Tongoy.
- Mejorar la calidad de vida del cuidador y del usuario dismovilizado en su domicilio.
- Capacitación permanente al grupo familiar que cuida al usuario dismovilizado.
- Enlentecer el deterioro psicológico, biológico y social del usuario dismovilizado.
- Evitar complicaciones fisiológicas que comprometan directamente la salud del usuario y su familia.
- Fomentar el autocuidado en salud en el usuario y familia.

### Plan de Mejoras Programa de Visitas Integrales Domiciliarias

- > Se creará una carpeta individual para cada integrante del Programa de Visitas Integrales domiciliarias, aparte del registro ya existente en RAYEN.
- Se creará y entregará a cada cuidador una hoja de registro para anotar cada visita integral domiciliaria realizada por parte del equipo de profesionales del Cesfam Tongoy.
- Se realizará una primera visita a cargo de Kinesiología o Asistente social a los usuarios dismovilizados para:
  - a. Diagnosticar funcionalidad con índice de Barthel.
  - b. Abrir ficha de ingreso y tarjetón de seguimiento.
  - c. Detectar posible sobrecarga en el cuidador mediante la escala de ZARIT.
  - d. Detección de problemática de salud (HTA, DM2, DL, etc).
  - e. Estudio de familia mediante genograma.
- Se realizará visita domiciliaria mensual por parte del Técnico Paramédico para:
  - a. Verificar cumplimiento de indicaciones y control de signos vitales.
  - b. Realizar procedimientos, si están indicados.
  - c. Reforzar educación a Cuidadora.
- Se realizarán visitas domiciliarias por parte de Enfermería para:
  - a. Evaluar ajustes del Plan de Cuidados de la Cuidadora.
  - b. Realizar procedimientos de enfermería.
  - c. Realizar control a pacientes crónicos.
  - d. Detección de problemática de salud (HTA, DM2, DL, etc).
- Se realizará visitas domiciliarias por parte de Medico para realizar:
  - a. Control crónico.
  - b. Evaluar estado general de salud.
  - c. Realizar cambios en tratamiento farmacológico.
  - d. Solicitud de exámenes.
  - e. Solicitud de órtesis y ayudas técnicas.
- Se realizará visitas domiciliarias por parte de kinesiología para:
  - a. Diagnóstico e intervención de la movilidad y de la postura del paciente postrado.

- b. Entrega y capacitación en el uso de Ayudas Técnicas: Andador, bastón canadiense, silla de Ruedas, Colchón y/o Cojín Antiescaras.
- c. Apoyo y educación a la familia cuidadora en la prevención de enfermedades causadas por los desórdenes corporales posturales al realizar tareas que conlleven esfuerzo físico como las transferencias, aseo al usuario dismovilizado y cambios de posiciones.
- > Se realizará visita domiciliaria por parte de Asistente Social para:
  - a. Evaluación integral socioeconómica de la familia.
  - b. Postulación a estipendio si corresponde.
  - c. Gestión de beneficios sociales.
  - d. Verificar cumplimiento de criterios de continuidad del estipendio.
- > Se realizarán una capacitación semestral para cuidadores de pacientes dismovilizados por parte del equipo de salud del Cesfam Tongoy.
- > Se realizarán actividades lúdicas dirigidas a los cuidadores de usuarios dismovilizados una vez al mes, para contribuir a su esparcimiento.